



VENNER

# TARJOUS TAMPEREEN KAUPUNGILLE RAVITSEVA RUOKAKASVATUS PERHESOSIAALITYÖN PALVELUISSA

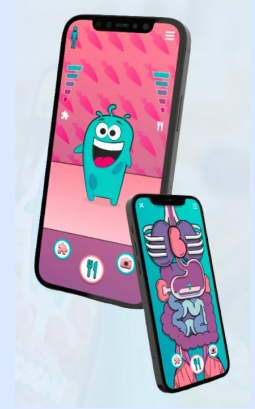
KOSKA RAVITSEVA RUOKA JA HYVINVOINTIA TUKEVAT ARJEN TAI DOT KUULUVAT KAIKILLE

## Venner-ruokakasvatuskonsepti on konkreettinen tapa oppia uusia arjen ruokataitoja

Kotiintoimitettava ruokalaatikko, joka sisältää monipuoliset kasvipohjaiset raaka-aineet viikon pääaterioihin, inspiroivan reseptiikan printtinä ja videona, hedelmiä, oliiviöljyä, D-vitamiinilisän ja tietoa ravitsevasta ruuasta.

Lisäksi pääsyn Vennerin Keittiössä -alustalle jatkuvan resepti-inspiraation pariin sekä lapsille suunnatun ruokakasvatusapin, joka joka innostaa perheen pienimmät kasvisten pariin, ja näin helpottaa kasvisten ja kasvisruokien hyväksyntää.

Sisältö perustuu THL:n ravitsemussuosituksiin.



VENNER

## Tarjous: Venner-ruokakasvatuskonsepti Tampereen kaupungin perhesosiaalityöhön

### Kustannukset:

- Venner-ruokalaatikkokonsepti (sisältäen raaka-aineet ja printti- ja videoreseptiikan viikon pääaterioihin) perheen kotiin toimitettuna 86,84€ + alv 14% (eli 99€ sis alv 14%)
- Vennerin koordinaatiotyö 400€/kk + alv 24%

### Venner-ruokakonseptin osuus:

$50 \text{ kpl/kk} * 6 \text{ kk ajan Venner-ruokakonseptia} * 86,84\text{€} + \text{alv } 14\% = 26\ 052\text{€} + \text{alv } 14\%$

### Vennerin koordinaatiotyön osuus:

$400\text{€} + \text{alv } 24\% * 6\text{kk} = 2400\text{€} + \text{alv } 24\%$

### Kustannukset yhteensä:

**26 052€ + alv 14%**

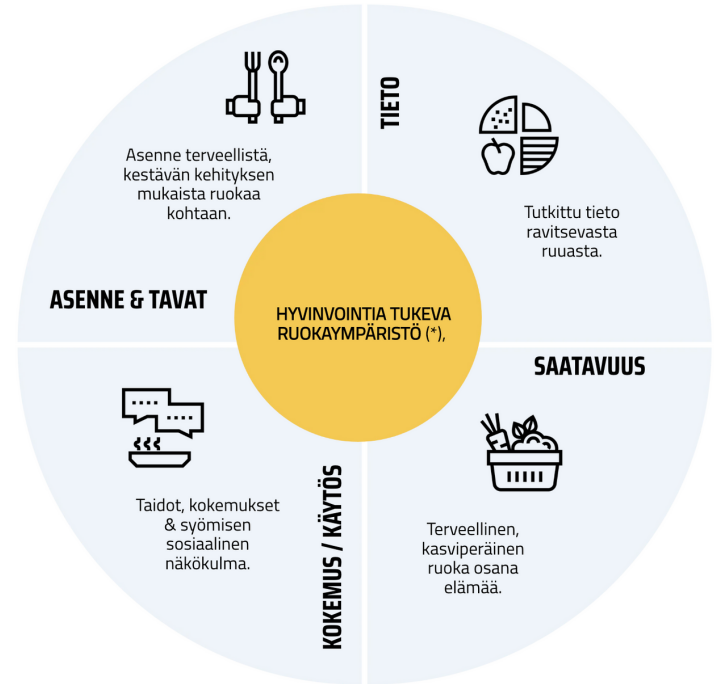
**2400€ + alv 24%**

# RAVITSEVAN RUUAN TASA-ARVOA EDISTÄMÄSSÄ

Venner on yhteiskunnallinen ruokakasvatusyritys. **Venner edistää ravitsevan ruoan tasa-arvoa**, jotta ravitseva ruoka ja taidot valmistaa sitä kuuluisivat kaikille elämäntilanteesta ja taustasta riippumatta. Venner opettaa ekologisia sekä taloudellisia kokkaustaitoja ja tähtää kasvisten määrän lisääntymiseen ruokavaliossa.

**Omassa kodissa tapahtuva ruokakasvatus on tehokas investointi hyvinvointiin, ja samalla se opettaa arjen hallinnan taitoja ja luo osallisuutta. Ruokavaliolla on suora vaikutus kasvuun, kehitykseen sekä vireystilaan, mielen hyvinvointiin ja terveyteen.**

**Vennerin ruokakasvatuskonsepti on toiminnallisesti liitettävissä osaksi muita palveluita.** Ohjauksellisessa työssä Venner-konsepti toimii konkreettisenä välineenä asiakkaiden hyvinvoinnin ja arjen tukemisessa, elämäntilanteen havainnoinnissa sekä puheeksiottamisen välineenä.



**Tiesitkö?** Tuoreen tutkimuksen mukaan vain 1% leikki-ikäisistä lapsista sai ruuastaan tarpeeksi kasviksia ja hedelmiä. \*Turun yliopisto, 2021

**TÄTÄ HAASTETTA VENNER RATKAISEE.**